

**«ПРИНЯТО»**

Общим собранием работников  
МБДОУ – детский сад «Чулпан»  
Тукаевского муниципального района РТ  
Протокол от «29» 11.2018 г. № 2

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ – детский сад  
«Чулпан» Тукаевского муниципального  
района РТ  
Утянова Ю.А.  
Приказ от «29» 11.2018 г. № 34



**«СОГЛАСОВАНО»**

Общим родительским собранием  
МБДОУ – детский сад «Чулпан»  
Тукаевского муниципального района РТ  
Протокол от «29» 11.2018 г. № 2

**Положение  
о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад  
«Чулпан» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ – детский сад «Чулпан» (далее - Положение) для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад «Чулпан» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан (далее ДОУ) разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом ДОУ.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическими особенностями каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада.**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

-полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч.00 мин. до 17 ч.30 мин.

2.3. Нерабочие дни: суббота, воскресенье, а также праздничные дни.

### **3. Режим занятия воспитанников.**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДООУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин. В младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. В средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе - для детей от пяти до шести лет.
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные

### **минутки. 4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

**Приложение № 1**  
**к Положению о режиме**  
**занятий воспитанников**

Ознакомление работников

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.И.О. сотрудника</b>	<b>Должность</b>	<b>Подпись об ознакомлении</b>	<b>Дата ознакомления</b>
1	Залепкина Л.А.	Заведующий		
2	Чернова В.Е.	Воспитатель		